

**Speiseplan für die Woche vom
16.12.2024 bis 20.12.2024**

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag	Frikadelle (S) ^{A, A1, D, J} Balkansoße ^{A, A1, A5, 3, 5b} Kartoffeln grüne Bohnen 465 kcal	Putengeschnetzeltes mit Zucchini und Möhren ^{B, B1} Reis 335 kcal	Penne Rigate ^{A, A1, 4} Spinat Bolognese ^{A, A1, A5, B, G, B1, 1} 472 kcal
Dienstag	Currywurst (S) ^{A, 1} pikante Soße ^{A, A1, A5, 2} Pommes Frites Kappes Salat ^{D, B1, J} 914 kcal	Hähnchen - Nudel - Pfanne in einer Paprikarahmsoße ^{A, A1, A5, B, B1} 373 kcal	vegetarisches Szegediner Gulasch ^{A, A1, A5, G} Petersilienkartoffeln 204 kcal
Mittwoch	Sauerkrauteintopf (S) ^{L, 3} gebratene grobe Bratwurst (S) 483 kcal	gekochtes Rindfleisch ¹ Kerbelsoße ^{A, A1, A5, B, B1} Dampfkartoffeln Erbsen und Möhrengemüse 379 kcal	2 Eierpfannkuchen ^{A, A1, B, D, B1} rustikales Grillgemüse ^{B, B1, 3, 4} 311 kcal
Donnerstag	paniertes Schweineschnitzel ^{A, A1} Zwiebelsoße ^{A, A1, A5} Pommes Frites Blattsalat Sauerrahmdressing ^{D, B1, J, 2} 568 kcal	Puten-Curry-Pfanne mit Pfirsichwürfeln ^{A, A1, A5, B, B1} Reis 390 kcal	vegetarisches Hack - Steak ^{A, A1, D, G} Tomaten-Kräutersoße ^{B, B1} Kartoffelpüree ^{B, B1} Bohngemüse 322 kcal
Freitag	Panierter Seelachs ^{A, A1, A5, E, B1} Petersilienkartoffeln Rahmwirsing ^{A, A1, A5, B, B1} 508 kcal	Eierkuchen ^{B, D, B1} Kräutersoße ^{A, A1, A5, B, B1} Kartoffelpüree ^{B, B1} Rahmspinat ^{A, A1, A5, B, B1} 450 kcal	gefüllter Pfannkuchen mit Quarkfüllung ^{A, A1, B, D, B1} Rote-Grütze-Spiegel 376 kcal