

Speiseplan für die Woche vom
28.04.2025 bis 02.05.2025

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag	Hackbraten (S) ^{A, A1, D} Zwiebelsoße ^{A, A1, A5} Kartoffelpüree ^{B, B1} Wachsbrechbohnsensalat ^{B, D, J} 375 kcal	Hähnchenrahmgeschnetzeltes - mit Spargel, Möhren und feinen Erbsen ^{A, A1, A5, B, B1, 3} Reis 335 kcal	bunte Tortellini mit Kirschtoma- ten, Frischkäsefüllung in einer Gorgonzolasoße ^{A, A1, A5, B, D, B1, 4, 1} 540 kcal
Dienstag	Gyrosteller ¹ Tzatziki ^{B, B1, I} Pommes Frites Röstzwiebeln ^{A, A1, I} Krautsalat ¹ 649 kcal	Möhreneintopf ^{L, 3} gebratene grobe Bratwurst (S) 420 kcal	vegetarisches Hack - Steak ^{A, A1, D, G} kräftige Zwiebelsoße ^{A, A1, A5} Kartoffel Wedges ^{A, A1} Paprikasalat 500 kcal
Mittwoch	gebratenes Hähnchensteak Kräuterquark ^{B, B1} bunte Gemüse-Gnocchi ^{D, 3, 4} 470 kcal	2 Quarkkeulchen ^{A, A1, B, D, B1} Vanillerosinensoße ^{B, B1} 497 kcal	Gemüselasagne ^{A, A1, A5, B, D, B1, I, 3, 4} Tomatensoße ⁴ Bohnsensalat 399 kcal
Donnerstag	<u>Tag der Arbeit</u>		
Freitag	Heringstopf "Hausfrauen Art" ^{D, E, B1, J} Schmörkes mit Speck (S), Zwie- beln ¹ 813 kcal	Omelette ^{B, D, B1} Käsesoße "Mornay Art" ^{A, A1, A5, B, B1, 1} Petersilienkartoffeln Rahmspinat ^{A, A1, A5, B, B1} 385 kcal	vegane Fischfrikadelle "Fisch vom Feld" ^{A, A1, J} Hausmacher Remoulade ^{B, D, B1, J, 3, 5b, 1} Kartoffeln Rote-Bete-Salat 703 kcal