

**Speiseplan für die Woche vom
12.05.2025 bis 16.05.2025**

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag	Hackfleischspieß (S) ^{A, A1, 2} Paprika-Zwiebelsoße ^{A, A1, A5, 3, 5b} Rösti-Ecken grüne Bohnen 644 kcal	Geflügel-Kräuterbällchen ^{A, A1, D} Kräutersoße ^{A, A1, A5, B, B1} Kartoffel-Gemüsepfanne ¹ 922 kcal	Spinatknödel ^{A, A1, B, D, B1} Champignon - Spargel - Schnitt- bohnen - Ragout ^{A, A1, A5, B, B1} 392 kcal
Dienstag	Schweinefiletbraten ¹ Sauce Hollandaise ^{B, D, B1, I} kleine Kartoffeln frischer Spargel 713 kcal	gebratene Hähnchenbrust Curry-Fruchtsoße ^{A, A1, A5, B, B1, 5a, 1} Reis Farmersalat ^{D, B1, I, J} 611 kcal	bunte Tortellini mit Kirschtoma- ten in einer Pesto-Sahnesoße ^{A, A1, A5, B, D, B1, 3, 4, 1} Spitzkohlsalat 637 kcal
Mittwoch	Kasselernacknbraten (S) kräftige Zwiebelsoße ^{A, A1, A5} Kartoffelpüree ^{B, B1} Coleslaw ^{D, B1, J} 445 kcal	Rindergulasch ^{A, A1, A5} Spiralnudeln mit Erbsen ^{A, A1} 385 kcal	vegetarisch gefüllte Paprika- schote ^{A, A1, I, J} Tomatensoße ⁴ Kräuterreis 378 kcal
Donnerstag	paniertes Schweineschnitzel ^{A, A1, B, B1, 19} Jägersoße ^{A, A1, A5, B, B1, 3, 1} Pommes Frites Kappes Salat ^{D, B1, J} 709 kcal	buntes Putenrahmgulasch ^{B, B1} Karotten-Spätzle ^{A, A1, D} 414 kcal	Süßkartoffel-Curry-Gemüse- pfanne mit Sojageschnetzeltem ^{G, J} 301 kcal
Freitag	paniertes Rotbarschfilet ^{A, A1, E, B1} Hausmacher Remoulade ^{B, D, B1, J, 3, 5b, 1} Kartoffelpüree ^{B, B1} Rahmgurkensalat ^{D, B1, J} 938 kcal	Milchreis ^{B, B1} Kirschsoße 517 kcal	Hirtenpfanne (Reisnudeln, Weiß- käse, Tomaten, Zwiebeln, Oli- ven, Peperoni, Zucchini, Bohnen) ^{A, A1, B, B1} 375 kcal