

**Speiseplan für die Woche vom
05.05.2025 bis 09.05.2025**

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag	Frikadelle (S) ^{A, A1, D, J} Balkansoße ^{A, A1, A5, 3, 5b} Kartoffeln grüne Bohnen 420 kcal	Putengeschnetzeltes mit Zucchini und Möhren ^{B, B1} Reis 335 kcal	Penne Rigate ^{A, A1, 4} Spinat Bolognese ^{A, A1, A5, B, G, B1, 1} 472 kcal
Dienstag	Kochschinken Sauce Hollandaise ^{B, D, B1, I} kleine Kartoffeln frischer Spargel 708 kcal	Hähnchen - Nudel - Pfanne mit einer Brokkoli-Käsesahnesoße ^{A, A1, A5, B, B1, 1} 382 kcal	vegetarisches Szegediner Gulasch ^{A, A1, A5, G} Petersilienkartoffeln 204 kcal
Mittwoch	Lasagne mit Rinderhackfleisch ^{A, A1, A5, B, D, B1, I} Tomatensoße ⁴ Spitzkohlsalat 634 kcal	gekochtes Rindfleisch ^I Kerbelsoße ^{A, A1, A5, B, B1} Dampfkartoffeln Pariser Karottengemüse 482 kcal	2 Eierpfannkuchen ^{A, A1, B, D, B1} rustikales Grillgemüse ^{B, B1, 3, 4} 311 kcal
Donnerstag	paniertes Schweineschnitzel ^{A, A1, B, B1, 19} Zwiebelsoße ^{A, A1, A5} Pommes Frites Coleslaw ^{D, B1, J} 691 kcal	Puten-Curry-Pfanne mit Pfirsichwürfeln ^{A, A1, A5, B, B1} Reis 390 kcal	vegetarisches Hack - Steak ^{A, A1, D, G} Tomaten-Kräutersoße ^{B, B1} Kartoffelpüree ^{B, B1} Bohngengemüse 322 kcal
Freitag	Panierter Seelachs ^{A, A1, A5, E, B1} Petersilienkartoffeln Spitzkohlgemüse 472 kcal	Eierkuchen ^{B, D, B1} Kräutersoße ^{A, A1, A5, B, B1} Kartoffelpüree ^{B, B1} Rahmspinat ^{A, A1, A5, B, B1} 450 kcal	Berner Rösti Blattspinat mit Hirtenkäse und Tomatenwürfel überbacken ^{B, B1, 1} 576 kcal