

# Erste Hilfe RETTET LEBEN

St. Willibrord  
Spital  
Emmerich-Rees

Eine Einrichtung der pro homine



## 1. EIGENE SICHERHEIT BEACHTEN

Nur wenn Ihnen selbst nichts passiert, können Sie anderen helfen.



## 2. REAKTION DER VER- LETZTEN PERSON TESTEN

- » Ansprechen
- » Berühren
- » An Schultern rütteln



## 3. HILFE RUFEN

- » Wo bin ich?
- » Was ist passiert?
- » Wie viele Personen sind verletzt?
- » Welche Verletzungen sehe ich?
- » Auf Rückfragen warten

**NOTRUF**  
**112**

## 4. RETTUNGSWEG FREIHALTEN

- » Rettungsgasse bilden
- » Person an Geländezugang/Gebäudeeingang zum Einweisen positionieren
- » Passanten zur Mithilfe gezielt ansprechen

## 5. PERSON IST ANSPRECHBAR:

- » Beruhigen
- » Regelmäßig Bewusstsein, Atmung, Kreislauf prüfen
- » Vor Wärme und Kälte schützen



## 6. BEWUSSTLOSE PERSON, DIE NORMAL ATMET:

HÖREN  
SEHEN  
FÜHLEN

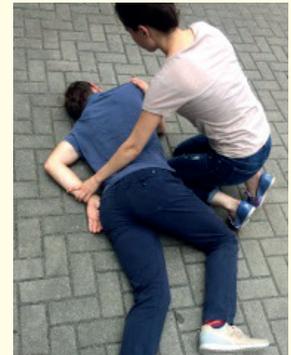
**+** KOPF ÜBERSTRECKEN  
ATEMWEG FREI



## 7. PERSON IN STABILE SEITENLAGE LEGEN



- » Regelmäßig Atmung & Kreislauf prüfen
- » Vor Wärme und Kälte schützen



## 8. PERSON IST BEWUSSTLOS, KEINE NORMALE ATMUNG

HÖREN  
SEHEN  
FÜHLEN

+ ATEMWEG  
FREIMACHEN



## 9. HERZKREISLAUF- WIEDERBELEBUNG

DRUCHFÜHREN BIS HILFE KOMMT (112 GERUFEN?)

Bei Erwachsenen ist die  
Herzdruckmassage wichtiger  
als die Beatmung.

**NOTRUF**  
**112**

## 10. HERZDRUCK- MASSAGE (HDM)

- » Brustkorb freimachen
- » Arme senkrecht mit Schultern über Brustkorb
- » 5 cm tief drücken
- » Frequenz mind. 100x pro Minute
- » Brustkorb dazwischen komplett entlasten



## 11. 30x HERZDRUCKMASSAGE UND 2x BEATMEN IM WECHSEL

- » Mund mit Lippen umschließen
- » Nase zukneifen
- » 2x gleichmäßig pusten bis sich die Brust hebt



## 13. HERZDRUCKMASSAGE BEI KINDERN

- » Atemweg freimachen
- » Erst 5 Beatmungen Mund-Mund (Nase zuhalten)
- » Dann 30x Herzdruckmassage und 2x Beatmungen im Wechsel

- » Je nach Größe des Kindes mit zwei Fingern oder einer Hand den Brustkorb um ein Drittel nach unten drücken
- » Frequenz von 100 - 120 x pro Minute
- » Brustkorb dazwischen komplett entlasten



St. Willibrord-Spital Emmerich  
Willibrordstraße 9  
46446 Emmerich  
Tel.: 02822 73-0  
www.willibrord.de

Ein Leben retten!

## 12. FALLS VORHANDEN: AED - GEBRAUCHEN AED = AUTOMATISIERTER EXTERNER DEFIBRILLATOR

Elektroden aufkleben und auf Anweisungen des Gerätes warten.

Während des Schocks darf niemand den Patienten berühren.  
Danach wieder mit der Herzdruckmassage beginnen.

